

Сводная таблица распределения нагрузки непрерывной непосредственно образовательной деятельности

Режим работы МКДОУ «Детский сад №9 г. Киренска»

Рабочая неделя: 5 дней

Понедельник: 07.30–18.00 (10 ч. 30 мин.)

Вторник, среда, четверг, пятница: с 07.30–17.30 (10 ч.)

Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Итого
I младшая группа	<p>09.10–09.20 Познавательное развитие Формирование целостной картины мира/Экспериментирование и моделирование с предметами</p> <p><u>II половина дня</u> 15.40–15.50 Художественно эстетическое развитие Музыка</p>	<p>09.10–09.20 Физическое развитие Физическая культура</p> <p><u>II половина дня</u> Художественно эстетическое развитие Лепка 1подгр; 15.40-15.50 2подгр; 16.00 -16.10</p>	<p>09.10–09.20 Физическое развитие Физическая культура</p> <p><u>II половина дня</u> Художественно-эстетическое развитие Рисование 1подгр; 15.40-15.50 2подгр; 16.00–16.10</p>	<p>09.10–09.20 Речевое развитие Развитие речи/Чтение художественной литературы</p> <p><u>II половина дня</u> 15.40–15.50 Художественно-эстетическое развитие Музыка</p>	<p>09.10–09.20 Физическое развитие Физическая культура</p>	<p>9 занятий, по 10 мин. 1 час 30 мин.</p>
II младшая группа	<p>09.00–09.15 Познавательное развитие Формирование целостной картины мира/экспериментирование и моделирование с предметами</p> <p>09.25–09.40 Художественно эстетическое развитие Музыка</p>	<p>09.00–09.15 Художественно эстетическое развитие Лепка/ аппликация</p> <p>09.30–09.45 Физическое развитие Физическая культура</p>	<p>09.00–09.15 Познавательное развитие РЭМП</p> <p>09.25–09.40 Физическое развитие Физическая культура</p>	<p>09.00–09.15 Речевое развитие Развитие речи</p> <p>09.25–09.40 Художественно эстетическое развитие Музыка</p>	<p>09.00–09.15 Художественно эстетическое развитие Рисование</p> <p>09.30–09.45. Физическое развитие Физическая культура (улица)</p>	<p>10 занятий по 15 минут. 2 часа 30 минут</p>
Средняя группа	<p>09.00–09.20 Познавательное развитие Формирование целостной картины мира</p> <p>09.30–09.45 Физическое развитие Физическая культура</p>	<p>09.00–09.20 Художественно эстетическое развитие Лепка/ Аппликация</p> <p>09.55–10.15 Физическое развитие Физическая культура (улица)</p>	<p>09.00–09.20 Познавательное развитие РЭМП</p> <p>09.45–10.05 Художественно эстетическое развитие Музыка</p>	<p>09.00–09.20 Художественно эстетическое развитие Рисование</p> <p>09.30–09.50 Физическое развитие Физическая культура</p>	<p>09.00–09.20 Речевое развитие Развитие речи</p> <p>09.30–09.50 Художественно эстетическое развитие Музыка</p>	<p>10 занятий по 20 минут 3 часа 20 минут</p>

Старшая группа	<p>09.00–09.25 Познавательное развитие Формирование целостной картины мира</p> <p>09.55 -10.20 Физическое развитие Физическая культура</p> <p><u>II половина дня</u> 15.40–16.05 Художественно эстетическое развитие Рисование (предметное/ декоративное)</p>	<p>09.00–09.25 <i>Познавательное развитие</i> РЭМП</p> <p>10.25 -10.50 <i>Физическое развитие</i> Физическая культура (улица)</p> <p><u>II половина дня</u> 15.40–16.05 <i>Художественно эстетическое развитие</i> Лепка/ Аппликация</p>	<p>09.00–09.25 <i>Речевое развитие</i> Подготовка к обучению грамоте</p> <p>10.10–10.35 <i>Художественно эстетическое развитие</i> Музыка</p> <p><u>II половина дня</u> 15.40–16.05 <i>Художественно эстетическое развитие</i> Рисование (сюжетное)</p>	<p>09.00–09.25 <i>Познавательное развитие</i> РЭМП</p> <p>10.00–10.25 <i>Физическое развитие</i> Физическая культура</p> <p><u>II половина дня</u> 15.40–16.05 <i>Речевое развитие</i> Развитие речи</p>	<p>09.00–09.25 <i>Речевое развитие</i> Развитие речи</p> <p>10.00–10.25 <i>Художественно эстетическое развитие</i> Музыка</p> <p><u>II половина дня</u> 15.40–16.05 <i>Художественно – эстетическое развитие</i> Конструирование из разного материала/ Прикладное творчество</p>	15 занятий по 25 минут 5 часов 50 минут
Подготовительная группа	<p>09.00–09.30 <i>Познавательное развитие</i> Формирование целостной картины мира</p> <p>09.40 – 10.10 <i>Речевое развитие</i> Чтение художественной литературы</p> <p>10.25–10.55 <i>Физическое развитие</i> Физическая культура</p>	<p>09.00 – 09.30 <i>Познавательное развитие</i> РЭМП</p> <p>09.40–10.10 <i>Художественно эстетическое развитие</i> Лепка/Аппликация</p> <p>10.55–11.25 <i>Физическое развитие</i> Физическая культура (улица)</p>	<p>09.00 – 09.30 <i>Художественно эстетическое развитие</i> Рисование (предметное/ сюжетное)</p> <p>09.40–10.10 <i>Речевое развитие</i> Подготовка к обучению грамоте</p> <p>10.40–11.10 <i>Художественно эстетическое развитие</i> Музыка</p>	<p>09.00 – 09.30 <i>Познавательное развитие</i> РЭМП</p> <p>09.40–10.10 <i>Художественно эстетическое развитие</i> Рисование (декоративное)</p> <p>10.30–11.00 <i>Физическое развитие</i> Физическая культура</p>	<p>09.00–09.30 <i>Речевое развитие</i> Развитие речи</p> <p>09.40–10.10 <i>Художественно – эстетическое развитие</i> Конструирование из разного материала/ Прикладное творчество</p> <p>10.30–11.00 <i>Художественно эстетическое развитие</i> Музыка</p>	15 занятий по 30 минут 7 часов 00 минут
Группа комбинированной	<p><i>Познавательное развитие</i> Ознакомление с окружающим миром/Подгрупповое логопедическое занятие</p> <p>09.00–09.20 <i>1 подгруппа</i></p> <p>09.30–09.50 <i>2 подгруппа</i></p> <p>11.00–11.20 <i>Физическое развитие</i> Физическая культура (улица)</p> <p><u>II половина дня</u> 15.40–16.00 <i>Познавательное развитие</i> Конструирование</p>	<p><i>Познавательное развитие</i> ФЭМП/Подгрупповое логопедическое занятие</p> <p>09.00–09.20 <i>1 подгруппа</i></p> <p>09.30–09.50 <i>2 подгруппа</i></p> <p>10.00–10.20 <i>Художественно эстетическое развитие</i> Музыка</p> <p><u>II половина дня</u> 15.40–16.00 <i>Художественно эстетическое развитие</i> Лепка/аппликация/Прикладное творчество</p>	<p>09.00–09.20 <i>Речевое развитие</i> Речевое развитие</p> <p>10.00–10.20 <i>Физическое развитие</i> Физическая культура</p> <p><u>II Половина дня</u> 15.40– 16.00 <i>Художественно эстетическое развитие</i> Рисование (предметное/сюжетное)</p>	<p><i>Речевое развитие</i> Подготовка к обучению грамоте/ Подгрупповое логопедическое занятие</p> <p>09.00–09.20 <i>1 подгруппа</i></p> <p>09.30–09.50 <i>2 подгруппа</i></p> <p>10.00–10.20 <i>Художественно эстетическое развитие</i> Музыка</p>	<p><i>Художественно эстетическое развитие</i> Рисование (декоративное)</p> <p>09.00–09.20 <i>1 подгруппа</i></p> <p>09.30–09.50 <i>2 подгруппа</i></p> <p>10.00 -10.20 <i>Физическое развитие</i> Физическая культура</p>	17 занятий по 20 минут 5 часов 40 минут

Примечание: В соответствии с требованиями [СанПиН 1.2.3685-21](#), продолжительность образовательной деятельности соответствует возрасту детей, а также учтена суммарная образовательная нагрузка за день.

Продолжительность образовательной нагрузки

Возраст ребенка, лет	Продолжительность, мин, не более	
	На одном занятии	В сутки
От 1,5 до 3	10	20
От 3 до 4	15	30
От 4 до 5	20	40
От 5 до 6	25	50 или 75, если одно занятие пройдет после дневного сна
От 6 до 7	30	90

Соблюдён интервал между занятиями: не менее 10 минут, что соответствует требованиям [СанПиН 1.2.3685-21](#)

В соответствии с Адаптированной образовательной программой для группы комбинированной направленности для детей с ТНР, составленной на основе «Комплексной образовательной программы для детей с тяжёлыми нарушениями речи» Нищевой Н.В. продолжительность одного занятия для детей от 5 -6 лет, составляет 20 минут. Суммарная продолжительность образовательной деятельности в течение первой половины дня составляет 60 минут и 20 минут во второй половине дня. Это связано с тем, что занятия носят подгрупповой характер. Образовательная нагрузка для детей от 5 -6 лет в неделю не превышает требования [СанПиН 1.2.3685-21](#)

Социально – личностное развитие проводится в совместной деятельности воспитателя с детьми, а так же как часть занятия по другим образовательным областям всех возрастных группах интегрированных занятиях.

Продолжительность использования электронных средств обучения.

Для детей 5–7 лет – 5–7 минут без перерыва. Занятия с использованием электронных средств обучения в возрастных группах до 5 лет не проводятся, что также соответствует требованиям [СанПиН 1.2.3685-21](#)